



Break On Me

musique ""Break On Me - Keith URBAN-
BDM 88

niveau : novice inter danse , 32 count, 2 wall,
2 Restart mur 3 et mur 6
choregraphie; Gaje Teather- / Novembre 2015

PRISSY WALKS FORWARD X 2. RIGHT SIDE ROCK & CROSS. QUARTER TURN RIGHT X 2. CROSS ROCK & SIDE

- 1.2 croise PD devant PG (au-delà de LOD) – croise PG devant PD (au-delà de LOD)] PRISSY
3&4 ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/4 de tour D pas PD côté D - 6 : 00
7&8 CROSS ROCK STEP syncopé G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G

LUNGE/PRESS. RECOVER. SAILOR HALF TURN RIGHT WITH CROSS. SWAY LEFT. SWAY RIGHT. BEHIND-SIDE-STEP

- 1.2- 4 : 30 LUNGE PRESS sur BALL PD avant (2 genoux légèrement fléchis) , revenir sur PG arrière
3 1/4 de tour D .SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) pas PD arrière
&4 1/4 de tour D pas PG côté G - CROSS PD devant PG - 12 : 00
5.6 pas PG côté G .SWAY à G - revenir sur PD .SWAY à D
7&8 ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant - grand pas PD avant

RESTART : ici, sur les 3ème et 6ème murs, après 16 temps, et reprendre la Danse au début a 12 h

STEP. HITCH/KICK. BACK LOCK STEP. SWEEP BACK. SWEEP BACK. BACK ROCK. STEP

- 1&2 pas PD avant - HITCH genou G avant - KICK PG avant (LOW KICK)
3&4 SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière
5 SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) . . . pas PD arrière
6 SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arrière) . . . pas PG arrière
7&8 ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant - grand pas PD avant

LUNGE FORWARD. RECOVER. SHUFFLE HALF TURN LEFT. FULL TURN LEFT (TRAVELLING FORWARD). SYNCOPATED ROCKING CHAIR

- 1.2 LUNGE PRESS sur BALL PG avant (2 genoux légèrement fléchis) , revenir sur PDarrière
3&4 SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G .pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4 de tour G.pas PG avant
5.6 FULL TURN G : 1/2 tour G pas PD arrière - 1/2 tour G . pas PG avant - 6 : 00
7& ROCK STEP syncopé D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN CHAIR
8& ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant] SYNCOPÉ

Recommencer du début avec le sourire

Red-river-duke@orange.fr facebook redriverdukecountry music and dance