



A Woman Rant

musique "A Woman's Rant" by Jo Dee Messina

niveau : intermédiaire danse , 56 count, 4 wall,

1 restart Itags (polka)

choregraphie; Séverine Fillion

1-8 TRIPLE STEP FWD (RIGHT & LEFT), STEP, TOUCH, & KICK & TAP

1&2-3&4 Triple step D G D devant, Triple step G D G devant

5-6 Poser PD devant, toucher pointe du PG juste derrière le PD

&7 Revenir appui sur PG derrière, Kick D devant

&8 Revenir en appui sur PD devant, taper pointe du PG juste derrière le PD

9-16 TRIPLE STEP BACK, COASTER STEP, ¼ TURN & SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS

1&2 Triple step G D G en arrière

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5-6 ¼ tour à droite et faire un grand pas PG à gauche, touch PD à côté du PG 3:00

7&8 Kick D en diag avant D, PD à côté du PG (légèrement derrière), croiser PG devant PD

17-24 TRIPLE ¼ TURN, ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN, STEP FWD, HEEL SPLIT

1&2 ¼ tour à droite et Triple step D G D devant 6:00

3-4 Rock step G devant, revenir sur le PD

5&6 Triple step G D G sur place en faisant un tour complet vers la gauche

7&8 Poser PD devant, écarter les 2 talons vers l'extérieur, revenir les talons au centre

25-32 WALKS BACKWARD with HEEL SPLIT, COASTER STEP, STEP ½ TURN

1&2 Poser PD derrière, écarter les 2 talons vers l'extérieur, revenir les talons au centre

3&4 Poser PG derrière, écarter les 2 talons vers l'extérieur, revenir les talons au centre

5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

7-8 PG devant, ½ tour à droite 12:00

33-40 STOMP FWD-BOUNCE (SWITCH LEFT & RIGHT), HEEL SWITCH, HEEL HOOK HEEL

1&2 Stomp G devant, soulever et reposer le talon G sur place

&3&4 Revenir appui sur PG, Stomp D devant, soulever et reposer le talon D sur place

&5&6 Revenir appui sur PD, touch talon G devant, revenir appui sur PG, touch talon D devant

&7&8 Revenir appui sur PD, touch talon G devant, Hook G, touch talon G devant

& Revenir appui sur PG * Restart

&3 PD à côté du PG - Kick du PG devant

&4 PG à côté du PD - Kick du PD devant

5 1/4 de tour à gauche et croiser le PD devant le PG

6 Saut sur le PG derrière et Kick du PD devant

7-8 Rock du PD derrière et Kick du PG devant - Retour sur le PG

41-48 STOMP FWD-BOUNCE (SWITCH RIGHT & LEFT), HEEL SWITCH, STOMP, ¼ TURN & KICK, HOOK

1&2 Stomp D devant, soulever et reposer le talon D sur place

&3&4 Revenir appui sur PD, Stomp G devant, soulever et reposer le talon G sur place

&5&6 Revenir appui sur PG, touch talon D devant, revenir appui sur PD, touch talon G devant

&7-8 Revenir appui sur PG, Stomp D à côté du PG, ¼ tour à droite et Kick D devant 3:00

& Hook D croisé devant jambe G

49-56 TRIPLE FWD, STEP ½ TURN, STOMP, STOMP, APPLEJACKS

1&2 Triple step D G D devant

3-4 PG devant, ½ tour à droite 9:00

5-6 Stomp G sur place, Stomp D à côté du PG

&7&8 Applejacks sur place

RESTART : Sur le 2ème mur à 9:00, reprendre au début après 40 comptes

TAG : A la fin du mur 3 : reprendre 1 fois les 8 derniers comptes. Puis reprendre au début à 12:00

A la fin du mur 5 : reprendre 3 fois les 8 derniers comptes (49-56). Puis reprendre au début à 12:00

Recommencer du début avec le sourire