



Country Girl Shake

musique Country Girl (Shake It for Me) by Luke Bryan

niveau : debutant intermediaire

danse country, 32 count, 4 wall,

choregraphie, Michele Adlam & Maria Jennings Hunt

Start on the lyric

1) WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 Step PD devant, Step PG devant

3&4 Step PD devant & Bump (coup de hanche) D devant, derrière, devant

5-6 Rock PG devant, retour appui s/PD

7&8 Pas chasse ½ tour à G (PG, PD, PG) - 6:00

2) WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT

1-2 Step PD devant, Step PG devant

3&4 Step PD devant & Bump (coup de hanche) D devant, derrière, devant

5-6 Rock PG devant, retour appui s/PD

7&8 ¼ de tour à G & chassé à G (PG, PD, PG) -3:00

3) CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Croiser PD devant PG, retour appui s/PD, ¼ de tour à D & Step PD devant

3&4 Rock Step PG devant, retour appui s/PD, ½ tour à G & Step PG à G -12:00

5&6 Rock Step PD devant, retour appui s/PD derrière

7&8 Bump (coup de hanche) G devant, derrière, devant (PdC s/PG)

4) HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

1&2& Talon D devant, ramener PD à côté du PG, Talon G devant, ramener PG à côté du PD

3-4 Heel Grind Talon D avec ¼ de tour à D, retour appui s/PG

5&6 Step PD derrière, Step PG à côté du PD, Step PD devant

7&8 ½ tour à D, Step PG devant, Step PD à côté du PG, ½ tour à D & Step PG devant

Option : à la place du ½ tour faire un Schuffle en avançant PG, PD, PG

Recommencer du début avec le sourire